

Paris (DSP)

Prévention

Maquette pédagogique pour une prévention santé

Le problème

Durant ses 1000 premiers jours, l'environnement influence profondément le développement et la santé future d'un enfant.

Interlocuteurs privilégiés des familles en matière de santé et de parentalité, les professionnels du service de PMI participent sur un temps court à la prévention (éveil, santé, alimentation, sommeil...) mais manquent d'outils concrets et interactifs pour apporter toutes les réponses adaptées aux différentes situations.

Votre solution innovante

Un outil pédagogique interactif, basé sur une maquette d'appartement et de nombreux éléments manipulables, pour animer des actions de prévention personnalisées en articulant trois champs de prévention sur les 1000 premiers jours : le développement de l'enfant, les polluants du quotidien et la prévention des accidents domestiques.

Les objectifs

- Favoriser l'expression des préoccupations quotidiennes des parents
- Offrir un accompagnement personnalisé et adapté aux conditions de vie réelles
- Intégrer des enjeux de santé environnementale

L'histoire de votre action innovante

• **Qui ?**

Le projet a été mené par une équipe pluriprofessionnelle (sages-femmes, infirmières puéricultrices, auxiliaires de puériculture) issue des PMI parisiennes et a mobilisé l'expertise de l'Observatoire Parisien de Santé Environnementale.

• **Pour qui ?**

La maquette est conçue pour s'adapter à la pratique des différents professionnels, et pour bénéficier à toutes les familles accompagnées du début de la grossesse aux 6 ans de l'enfant. Il peut également être utilisé comme support de formation à destination des professionnels de santé ou de la petite enfance.

• **Quoi ?**

Il s'agit d'une reproduction miniature d'un appartement avec coin cuisine, espace bébé et salle de douche. Les maquettes ont été produites, à base d'un polymère biosourcé issu d'amidon de maïs. Ces maquettes sont robustes, durables, et pensées pour un usage et une manipulation fréquents. Différents personnages, meubles et une soixantaine de jetons thématiques permettent de recréer des situations quotidiennes réalistes et variées, adaptées aux différentes conditions de vie des familles (avec ou sans chambre dédiée à l'enfant, logements précaires, hébergement en hôtel social...).

Au contraire d'une « maison idéale », il s'agit d'une « chambre des erreurs » qui doit permettre aux parents de se projeter dans un environnement réaliste, d'identifier des risques évitables et de discuter de leurs pratiques.

Une même mise en situation des personnages permet d'aborder plusieurs questions de santé ou de parentalité. Par exemple : il est important d'aérer régulièrement son logement pour améliorer la qualité de l'air... tout en mettant son enfant en sécurité pour éviter les risques de

chute par la fenêtre ; les jeux et jouets sont favorables au lien parent-enfant et au développement de l'enfant... mais la toxicité de leur composition doit être discutée.

L'outil répond à un besoin grandissant de sensibilisation aux effets de l'environnement sur la santé de l'enfant (polluants, moisissures et perturbateurs endocriniens notamment) en valorisant les pratiques simples, concrètes et peu coûteuses pouvant être adoptées à la maison pour le jeu, l'alimentation, les vêtements ou les produits ménagers.

- **Quand ?**

Trois ateliers de co-conception ont permis l'édition d'un cahier des charges à l'été 2024 ; un premier prototype de test a été produit à l'automne ; les maquettes définitives ont été livrées en mars 2025.

Les moyens humains et financiers

- **Internes et externes**

3 ateliers (2h) pour 9 professionnels + 0,1 ETP annuel de cheffe de projet

- **Coût total, dont coût pour la collectivité**

Le coût total du projet est de 19 092 € pour la conception d'un prototype, puis la production, le conditionnement et la livraison de 9 maquettes complémentaires. Le coût unitaire de chaque nouvelle maquette est de 1580 € (incluant conception, fabrication, livrable).

Le projet a bénéficié d'un financement de l'ARS Île-de-France à hauteur de 50%.

L'évaluation de l'innovation

- **Impact**

Utilisées régulièrement dans les centres de PMI depuis le printemps 2025, les maquettes sont exploitées lors d'ateliers collectifs ou d'entretiens individuels.

Plusieurs professionnels s'en sont également saisis pour des interventions dans des centres d'hébergement ou des hôtels sociaux.

Les premiers retours témoignent d'une participation accrue des parents avec un bénéfice direct pour plusieurs centaines de familles par an. Les professionnels se disent mieux outillés.

- **Potentiel de diffusion et de réplique**

L'outil est duplicable dans toute collectivité, à destination des professionnels de PMI ou de la Petite Enfance. Le modèle de conception, permet une grande personnalisation à moindre coût. Si l'outil est conçu pour couvrir très largement les enjeux de parentalité et de santé autour des 1000 premiers jours, il est possible d'ajouter ou de modifier les visuels des jetons thématiques pour approfondir certaines thématiques de prévention.

- **Bilan, suivi, projet d'évolution**

L'évaluation du projet aura pour objectif de mesurer la satisfaction des professionnels et leur appropriation de l'outil.

Les modalités et la fréquence d'utilisation de l'outil seront également évaluées.

Avec ces retours, un guide d'utilisation sera finalisé pour appuyer une utilisation plus large.

Ce projet s'inscrit dans une démarche plus générale, Eco-PMI qui vise à renforcer la place de la santé environnementale dans les accompagnements proposés par la PMI.

À ce titre, une évaluation plus approfondie sera menée en 2026, axée sur le vécu des familles et l'impact de la maquette sur leurs connaissances et pratiques à domicile.

3 Mots clés : Prévention / Parentalité / Enfance